

# La asociación "Lactarius"

## Expone 257 ejemplares de setas jiennenses

◇ Han sido recogidas en un día por cerca de un centenar de personas en varios puntos de la provincia

◇ Las especies más populares son los niscalos y la seta del cardo también llamada "cardocuco"

LOURDES PRIETO

La Asociación Micológica "Lactarius" de Jaén mostró ayer una exposición de 257 especies diferentes de setas, hongos y boletos procedentes de diversos puntos de la provincia. Estos ejemplares que son representativos de los aproximadamente 600 existentes en Jaén durante todo el año, fueron recogidos por un centenar de socios durante la salida que realizaron al campo el pasado sábado.

El hecho de que se trate de un producto perecedero ha impedido que esta exposición, la octava que organiza esta asociación, se prolongue más de un día. Por este motivo las salas de La Económica, lugar donde fue organizada la muestra, recibieron ayer la visita un gran número de jiennenses relacionados a la micología.

### Visita guiada

Los ciudadanos pudieron también disfrutar de una visita guiada durante la cual un experto de la Sociedad Micológica de Madrid, Armando Guerra, explicó las diferentes especies, cómo se recolectan adecuadamente y las medidas de seguridad que hay que adoptar para distinguir las comestibles de las tóxicas. Guerra señaló, por ejemplo, que se debe rastrillar la zona donde se encuentra una seta porque se deja al descubierto el micelio, lo cual supone que en el caso de los niscalos no vuelvan a salir en unos 5 o 7 años, y en el caso de los boletos entre 15 y 20 años después.

Según comentó Guerra, las setas son, que pueden considerarse como fruto de los hongos, tienen unas propiedades medicinales que comenzaron a estudiarse en principio para la lucha contra el cáncer. Esto permitió conocer que pueden utilizarse como inmuno-depresores,



PÚBLICO. Numerosos jiennenses visitaron ayer La Económica para observar los distintos ejemplares de setas recogidos por los miembros de la Asociación "Lactarius"

inhibidores de enfermedades del corazón, hígado, riñón e incluso para combatir la miopía, según las especies.

En este sentido explicó que la "seta aspirina" sirve para los dolores de cabeza o reumáticos, la "pipa" para el estrés y el insomnio, mientras que la "pedo de lobo" tiene propiedades calmantes, anticoagulantes, cicatrizantes y sirven también las anginas y las afonías. Respecto a las especies que más se recogen en la provincia de Jaén son los niscalos (o seta de pino) y la seta del cardo o "cardocuco". Ambas tienen, sin embargo, sus

gemelas tóxicas con las que pueden confundirse, por lo que es preciso observar bien el látex de cada ejemplar (que en el caso de los niscalos debe ser de color anaranjado o rojo). Una de las especies, más tóxicas es la *amanita faloides*, que también puede encontrarse en Jaén, y que puede provocar lesiones reversibles en los riñones y el hígado, así como la *lepiota brunneo-encarnata*, que según dijo Guerra, "es peor que la anterior porque concentra en el mismo peso cuatro veces más toxinas".

## Es necesario crear una denominación de origen para las setas, según un experto

L. PRIETO

El problema de la comercialización de las setas españolas es que no cuentan con una denominación de origen y, por lo tanto, se venden al por mayor a Europa. Así opinó ayer el catedrático de Biología Vegetal, Gabriel Moreno, durante la conferencia que ofreció en la Económica durante la VIII exposición de setas y plantas organizadas por la Sociedad Micológica "Lactarius". Según este experto, hace falta crear una legislación para este sector "porque la normativa existente en las comunidades autónomas no está consensuada".

Moreno también señaló que en España existe poca tradición a la hora de comer estos productos a pesar de la gran diversidad de especies que tiene, y añadió que la más exquisitas son la amanita de los césares, los boletos del grupo edulis y la trufa, que puede llegar a costar unas 50.000 pesetas por cada kilo y que se



AGUSTIN MUÑOZ

*CONFERENCIA. Gabriel Moreno, durante su intervención*

encuentra en Jaén en las zonas de encina.

Según este catedrático, Jaén y sobre todo la zona de Sierra Morena vende muchas setas a Europa, País Vasco y Cataluña a través del mercado negro, por lo que la cantidad no está contabilizada.

Por otra parte, José Manuel Vacas, uno de los miembros de la junta directiva de "Lactarius" señaló que el objetivo que se busca con la organización de la exposición es mostrar a los ciudadanos la gran variedad de setas que existe en Jaén, ya que se trata de un hobby minoritario.